

# Manual "Faultless" para el cuidado de la ropa

---

---



Todo lo que siempre ha querido saber sobre:

- Lavado y Planchado
  - Organizando su guardarropa
  - Cuidado de telas especiales
  - Eliminación de manchas
  - Ahorro de tiempo, dinero y energía en el cuidado de su guardarropa
- 
- 

Para Hombres, Mujeres, Casados o Solteros, Jóvenes o Ancianos

## Contenido

1. Introducción
2. Como mantener la ropa lavable limpia y reluciente
3. Planchar puede ser placentero
4. Como ahorrar tiempo, dinero y energía en el cuidado de la ropa
5. Necesidades especiales
  - Para la mujer que trabaja
  - Para la persona encargada de su familia
  - Para estudiantes
  - Para hombres, también
6. Como adaptarse a los cambios de la moda sin cambiar el guardarropa, regalando o tirando cosas
7. Cuidado de las telas en general
8. Eliminación de manchas: Consejos para eliminar las manchas más comunes
9. Consejos para varias cosas

Para Hombres, Mujeres, Casados o Solteros, Jóvenes  
o Ancianos



## 1. Introducción

El Instituto Faultless Para el Cuidado de la Ropa (The Faultless Fabric Care Institute) fue creado para usted, para ayudarle a enfrentar las necesidades para el cuidado de las telas de hoy en día. Estamos pasando de una época de aprendizaje para conservar y preservar nuestras pertenencias — no sólo para que nos sirvan bien, sino para que nos duren el máximo de tiempo.

El cuidado de la ropa se ha convertido en un arte olvidado. Muy a menudo, preferimos tirar algo en vez de repararlo, re-estilizarlo o avivarlo. Pero ahora necesitamos volvernos un poco más como el Europeo lo ha sido durante la historia: debemos alargar la vida de una prenda y hacerla durar y enorgullecernos del tiempo de uso y la condición de preservación de todo lo que poseemos. El Instituto Faultless Para el Cuidado de la Ropa demuestra que la mejor manera de trabajar es con ideas y productos contemporáneos combinados con los consejos de abuelita.

La Compañía Faultless Starch/Bon Ami, elaboradores del Almidón de Spray Faultless (Faultless Spray Starch), el Revividor de Telas Faultless (Faultless Sizing Fabric Finish) y el Limpiador para Plancha Caliente Faultless (Faultless Hot Iron Cleaner) patrocina al Instituto Faultless Para el Cuidado de la Ropa y les ofrece este manual que incluye consejos, secretos e ideas para la preservación de su ropa, para mantenerla limpia, fresca y a la moda, con la menor cantidad de dinero, tiempo y energía.

Es nuestro deseo que empiece usted su día con alegría y entusiasmo, sabiéndose segura porque se ve y se siente muy fresca todo el día. Nuestra compañía es un negocio familiar, establecido hace 100 años — somos personas como usted y estamos aquí para servirle.

Si después de leer este manual, tiene usted preguntas o problemas adicionales, o si desea compartir con nosotros ideas o consejos, le suplicamos nos escriba a:

**The Faultless Fabric Care Institute**  
1025 W. 8th Street  
Kansas City, MO 64101

Copias adicionales de este manual están disponibles para clubs, organizaciones, escuelas, amigos y familiares. Solicítelas a la dirección arriba mencionada.

## 2. Como mantener la ropa lavable limpia y reluciente

### Como distribuir la Ropa para Lavar

La buena distribución de la ropa elimina problemas tales como pelusa, arrugas y desteñimiento. Siga siempre las instrucciones para el cuidado en las etiquetas.

**Color:** Separe la ropa blanca, la de color permanente y la de color no permanente. La ropa blanca perma-press y telas sintéticas absorben los tintes en el agua, por eso deben lavarse por separado. Si la etiqueta indica "lávese por separado", esto indica que la prenda no es de color permanente, así que siga las instrucciones.

**Tipo de tela:** Separe las que sueltan pelusa (toallas y algunas franelas) de las que atraen pelusa (como pana, velour y terciopelo liso). Algunas telas como las de algodón blanco, mantelería, ropa de cama y ropa interior requieren agua caliente y un lavado vigoroso. Otras, como telas de lana lavables y de color oscuro, requieren agua fría y ciclos cortos.

**Cantidad:** Combine prendas grandes y chicas. Coloque la ropa en la lavadora de manera que tenga suficiente lugar para moverse. ¡NO sobrecargue la lavadora!

**Cantidad y clase de suciedad:** Separe las prendas que están muy sucias de las que están ligeramente sucias.

Las telas delicadas requieren agitación suave, por eso hay que lavarlas por separado.

### Lo que hay que checar antes de lavar

Sacuda la prenda

Cierre los zippers y los ganchos

Cosa lo descosido y remiende lo roto

Vacíe los bolsillos

Amarre suavemente las cintas y cinturones para evitar que se enreden

Voltee los suéters y las sudaderas con diseño para evitar que se anuden y protejer el diseño.

### Tratamiento antes de lavar

**Siempre elimine las manchas antes de lavar.**

Consulte la gráfica para eliminar manchas en el capítulo 8 de este manual para manchas especiales. Si no encuentra lo que necesita, escriba al **Instituto Faultless Para el Cuidado de la Ropa** y haremos todo lo posible para resolver su problema.

Los productos para eliminar sucios y manchas se usan para quitar las manchas y sucios más persistentes. Cheque los ingredientes. Si el producto contiene destilados de petróleo, será particularmente efectivo en manchas grasas. Siga las instrucciones de la etiqueta.

Los productos granulados están formulados para eliminar las manchas persistentes tipo-proteína, tales como pasto, sangre, huevos, leche, fórmula de bebé, chocolate y suciedad incrustada. Para usarlos, las prendas deben remojar durante 30 minutos o más ya sea en agua fría o tibia.

## Temperatura de Agua

### Agua caliente:

La temperatura del agua en la lavadora debe estar a 130°F. Ajuste el calentador de agua de acuerdo a esta temperatura. La ropa blanca o prendas demasiado sucias deben lavarse en agua caliente.

### Agua tibia:

Para ropa sucia normal, permanent press y su ropa delicada.

### Agua fría:

Para ropa ligeramente sucia y para colores vivos y oscuros (para prevenir decoloración). Si usa agua fría para cualquier otra cosa, no quedará satisfecha con los resultados.

**Enjuague:** Un enjuague frío es tan efectivo como uno tibio, pero ahorra valiosa energía.

## Productos para lavar

### Detergentes y jabones:

NO use jabón a no ser que el agua en su área sea suave. Cuando se usa en agua dura, el jabón se cuaja y puede penetrar en la ropa dejándola gris, sin vida y tiesa.

### Detergentes

Siga las instrucciones del paquete y mida de acuerdo a las instrucciones. **Esto es importante** porque ahora en el mercado hay muchos nuevos y diferentes productos que requieren medidas específicas. Recuerde que las recomendaciones en el paquete son para ropa sucia normal en 17 galones de agua de bajo contenido mineral. Use más detergente para cantidades mayores de ropa, extremadamente sucia y a la cual se le ha aplicado enjuagues para quitar manchas y en agua dura. Use menos detergente para cantidades menores, ligeramente sucias, en bajo nivel de agua y agua suave.

### Blanqueadores

Para blanquear y avivar las telas y al mismo tiempo como ayuda para eliminar lo sucio.

**Cloro:** Además de blanquear, el cloro desinfecta y deodoriza. Se usa para todas las telas, excepto en seda, lana, elástica, de color no permanente y ciertas telas que tienen un acabado resistente al fuego. **Asegúrese de seguir las instrucciones del fabricante al pie de la letra.** El uso incorrecto puede causar roturas, desgarramientos y perforaciones. Diluya en cuatro partes de agua y añada al lavado una vez que la máquina esté llena de agua y agitando.

**Blanqueador de Oxígeno:** Seguro para todas las telas lavables y colores. Es más efectivo **cuando se usa regularmente**, ya que no es lo suficientemente fuerte para devolver lo blanco a la ropa que con el tiempo se ha vuelto gris y sin vida. Agregue la cantidad indicada junto con el detergente.

### Suavizantes para telas

Suavizan y esponjan las telas y dejan las prendas sintiéndose suaves. Reducen arrugas. También reducen la corriente estática en las telas sintéticas, lo que permite que la plancha se deslice mejor sobre las prendas y dejan la ropa oliendo fresca y limpia. Los suavizantes trabajan microscópicamente, lubricando las fibras de la tela para que deslicen una sobre otra haciendo que la tela se vuelva más suave.

Hay dos tipos de suavizantes básicos. **Suavizantes Líquidos en el Ciclo de Enjuague** trabajan en cualquier temperatura de agua. Agregue según las instrucciones de la etiqueta. La cantidad que use depende de la cantidad de ropa, no de la cantidad de agua. Si la acumulación se vuelve un problema, use suavizantes una vez sí y una vez no.

**Suavizantes Para la Secadora** son convenientes y añaden una linda fragancia. Usándolos en el ciclo de "Sólo Aire" o en ciclos cortos, probablemente producirán resultados no satisfactorios, ya que los ingredientes en las hojas de los suavizantes sólo suavizan con calor, transfiriéndose a la ropa cuando está caliente. Los suavizantes también se transfieren por fricción cuando las prendas se rozan entre sí en el proceso de revoluciones en la secadora.

Evite verter los suavizantes de telas directamente sobre ellas ya que pueden ocasionar manchas. Ocasionalmente, hasta los suavizantes de secadora pueden causar manchas. Para eliminarlas restriegue la mancha húmeda con una barra de jabón y vuelva a lavar la prenda normalmente.

Siempre lea las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente en cada prenda.

### Algunos Consejos Para Secar

- Los artículos lavados juntos, por lo regular, pueden secarse juntos. Artículos de color permanente pueden secarse con la otra ropa. Voltée los bolsillos de prendas pesadas para que se sequen más rápido.
- NO** sobrecargue su secadora.
- Sacuda los artículos lavados antes de ponerlos en la secadora. Estos se secarán más rápido y se arrugarán menos.
- NO** sobreseque. El secar excesivamente causa arrugas, dureza y encogimiento, además de desperdiciar energía.
- Remueva las prendas tan pronto pare la secadora para evitar arrugas.
- Limpie el filtro de pelusa después de cada uso.
- Si le preocupa que la prenda encoja, retírela de la secadora cuando está aún húmeda y cuélguela en un gancho de plástico para que se seque al aire libre.

### Posibles problemas al lavar

La ropa se vuelve Gris debido a:  
Muy poco detergente  
Usando jabón en agua dura

Lavando en agua no suficientemente caliente  
Sobrecargando su lavadora  
Transferencia de color o suciedad debido a mala distribución

La ropa se vuelve Amarillenta debido a:

Muy poco detergente  
Residuos de sudor humano no eliminado, o minerales (hierro o magnesio) en el agua de la lavadora  
El uso de cloro en telas blancas delicadas

Desgarramiento, perforaciones o desgaste en las telas pueden ser causados por daños químicos debido a:

Demasiado blanqueador  
Blanqueador mal diluido  
Limpiando derramamientos del blanqueador con alguna prenda  
Derrames o salpicaduras accidentales

Vetas blancas o rigidez son usualmente causadas por Acumulación de carbonato del detergente granulado sin fosfato. Si tiene que usar detergente sin fosfato en su área y el agua es dura, trate de usar un detergente líquido o un suavizante de agua.

Arrugas pueden disminuirse:

Checando la etiqueta de cada prenda y siguiendo las sugerencias  
Usando suavizantes de telas  
Usando el ciclo perma-press de su lavadora y secadora  
Colgando la ropa tan pronto pare la secadora

## 3. Planchar puede ser placentero

### Instrumentos apropiados

**Primero, seleccione la plancha adecuada para sus necesidades.** Si es tiempo de comprar una nueva, considere lo siguiente:

- ¿Tiene la plancha una base firme que impida que se caiga fácilmente? Muchos de los nuevos modelos tienen un apoyo de seguridad en la base o barras.
- ¿La siente cómoda en su mano? ¿Bien balanceada? ¿No muy pesada?
- ¿Está la guía de telas claramente codificada a los ajustes de temperatura y los ajustes se pueden cambiar fácilmente?
- Si es una plancha de vapor, ¿puede ver fácilmente si tiene que llenar el depósito de agua? ¿Es fácil llenar y vaciar el depósito?

Hay opciones adicionales que se pueden comprar, como el elemento que limpia por sí mismo con una acción que limpia los depósitos de agua y las válvulas de vapor. Esto le permite usar agua de la llave en lugar de agua destilada. Algunas marcas tienen un dispositivo para soltar mayor cantidad de vapor. Además de la superficie de metal normal, hay otras con superficies que tienen un acabado anti-pegadizo que permite que la plancha se deslice fácilmente. Es resistente a la acumulación de fibras, pelusa y almidón, pero puede rayarse con alfileres y cierres automáticos.

Casi todas las planchas de hoy en día son muy ligeras — planchas que pesan aproximadamente una libra o menos que las planchas convencionales. Su peso tan ligero hace menos cansado su uso. También tienen la ventaja de calentarse y apagarse más rápido, así no tiene uno que esperar tanto tiempo para empezar a planchar o para cambiar temperaturas.

Hoy en día hay muchas opciones disponibles, como la plancha que se acuerda de apagarse sola, la plancha sin cordón y aquellas que tienen rociador de vapor. Usted puede comprar cualquier modelo en tamaño regular o una más pequeña para retocados y viajes.

### **Para mejores resultados, asegúrese de leer el manual del uso y cuidado que viene con su plancha.**

**A continuación, considere la Mesa de Planchar.** Escoja una mesa que no se volteé ni se caiga fácilmente. Debe tener una superficie de metal con ventilación adecuada para que escape el vapor, debe también ser ligera y ajustable para que pueda usted seleccionar la altura que le sea más comfortable.

**De importancia básica es el Colchoncito Acojinado y la Cubierta.** El colchoncito debe ser grueso y con suficiente elasticidad para proveer un buen soporte para el planchado y para también permitir la absorción del exceso de vapor. La cubierta puede ser de muselina, silicón o Teflón. La cubierta de muselina es suave, absorbente y puede ponerse en la lavadora y secadora. Debe sacarse de la secadora cuando está aún levemente húmeda, colocarse en la mesa de planchar y rociada ligeramente con **Almidón de Spray Faultless** para mantenerla fresca y limpia más tiempo. Las cubiertas de Silicón y de Teflón ayudan a reflejar el calor, así su planchado es más rápido ya que las prendas se secan más rápido. Las cubiertas son muy suaves, facilitando así la colocación y el arreglo sobre la mesa. Una ventaja más: Son resistentes al abrasamiento y a las manchas. El lavarlas en lavadora arruina el terminado de silicón y de Teflón de la cubierta, así que sólo use una esponja húmeda para limpiarla, después pláncela con la plancha en calor seco para quitar toda la humedad. Esto ayuda a mantenerla fresca y usable por más tiempo.

**Para un Retoque Rápido de Plancha,** use toallas gruesas dobladas, o mejor, una sábana vieja doblada, colocada en una tabla de cocina, alacena, sobre la cama o en el suelo o en cualquier superficie plana. Esta es una forma muy efectiva para retocar cuellos, puños, o las tiras del botón. Rocíe ligeramente con el **Revividor de Telas Faultless (Faultless Sizing Fabric Finish)** para eliminar arrugas y darle un poquito de más cuerpo.

**Organizando su planchado, incluyendo retoques.** Si tiene espacio, encuentre un lugar donde pueda dejar su mesa de planchar siempre puesta porque, si es usted como la mayoría de nosotros, se encontrará planchando más frecuentemente sin perder tiempo colocando su mesa como lo hacía antes.

Coloque una mesa pequeña junto a su mesa de planchar para colocar su **Almidón de Spray Faultless (Faultless Spray Starch)** y su **Revividor de Telas Faultless (Faultless Sizing Fabric Finish)**, aguja e hilo para remiendos rápidos, una bebida fresca y cualquier otra cosa que necesite.

**¡Tranquícese!** Cuando va a planchar por 30 minutos o más, escuche su cinta casetera favorita o vea un programa de televisión que le agrade. Si su vida es muy agitada, llena de gente, niños y teléfonos sonando, el planchar puede ayudarle a escapar a un mundo de fantasía y tranquilidad por un poco de tiempo. Es una oportunidad para disfrutar sosegadamente por un rato y respirar de nuevo a solas. El planchar le da algo de tranquilidad, así que aproveche esos momentos al máximo.

### **La diferencia entre almidón de spray y revividor de telas**

**Almidón de Spray** es un producto de base vegetal que imparte un cuerpo y un terminado fresco y terso a toda la ropa lavable. El **Almidón de Spray Faultless (Faultless Spray Starch)** hace que la plancha se deslice como un sueño sobre la tela. Su cualidad protectora ayuda a mantener la ropa más fresca por más tiempo y es más fácil de lavar. Ahora existen varias opciones disponibles cuando usted va a la sección de almidones de spray en su mercado favorito — puede usted encontrar **Almidón Ligero (Light Starch)**, que repone un cuerpo más ligero que el almidón de spray regular — un **Almidón Grueso (Heavy Starch)**, que le da mayor cuerpo y frescura y es ideal para mantelería, ropa de cama, jeans y algunos de los maravillosos algodones disponibles hoy en día — y **Almidón de Limón (Lemon Starch)**, que le da un aroma fresco a limón, mientras está usted planchando, pero que rápidamente desaparece al terminar de planchar. **Revividor de Telas (Fabric Finish/Sizing)** puede ser de base vegetal o de celulosa soluble al agua. Los revividores de telas se formularon especialmente para telas combinadas y sintéticas. Tejidos más apretados, terminados especiales y otras telas de fibras artificiales, crearon la necesidad de un tipo de agente revividor que penetrara más rápidamente y diera sólo el suficiente cuerpo para reponer la vida que tenía la tela cuando era nueva. Esperamos que usted use el **Revividor de Telas Faultless (Faultless Sizing Fabric Finish)** para revivir esas prendas marchitas y como una ayuda al coser costuras, dobladillos, pinzas, etc.

### **¿Cuál se usa para qué?**

Eso depende en su preferencia personal y los resultados que usted desee — además el contenido de fibra de la tela. Recuerde: la fibra del polyester es como una varilla de vidrio que no absorbe humedad. Si usted usa Almidón de Spray en telas sintéticas o combinadas y hasta en algunos algodones, rocíe la prenda entera, enróllela suavemente y déjela reposar por unos minutos antes de plancharla. O, rocíe y pase su mano sobre la superficie para acelerar la absorción. Esto le da la oportunidad al Almidón de Spray de ser absorbido por

la tela, evita que el almidón se pegue a la plancha o forme manchitas blancas en la ropa.

#### Un producto para hacer la tarea más fácil

Use un Limpiador para Plancha Caliente para limpiar la superficie de su plancha. Elimina residuos en general, almidón — y todo lo quede adherido a la superficie de su plancha. Elimina que se pegue la plancha y le ahorra tiempo, contratiempos y energía. **El Limpiador de Plancha Caliente Faultless (Faultless Hot-Iron Cleaner)** deja que su plancha se deslice como magia sobre la tela! Por eso, es muy buena idea terminar cada sesión de planchado con una aplicación rápida de Limpiador de Plancha Caliente — así la plancha siempre está lista para esos retoques rápidos.

#### Consejos para planchar camisas/blusas

Use ya sea **Almidón de Spray Faultless (Faultless Spray Starch)** o **Revividor de Telas Faultless (Faultless Sizing Fabric Finish)** para hacer resaltar cuellos, puños, tiras de botones y bolsillos. Nota: Cuando use un producto que le ayudará en el planchado, como almidón de Spray o Revividor de telas, NO use el botón del vapor de su plancha. Estos productos proveen suficiente humedad para suprimir arrugas rápida y fácilmente. El uso de vapor aumenta la cantidad de humedad y alarga el tiempo del planchado — minutos y energía desperdiciados.

Rocíe y planche parte por parte, o rocíe la prenda entera y enróllela dejándola reposar por unos minutos. Entonces planche las áreas pequeñas primero: cuello, puños, mangas, pechera y tiras de botón. Siempre retire las áreas terminadas así como va planchando.

#### Consejos para planchar pantalones de mezclilla (Jeans)

**Jeans almidonados:** Use **Almidón en Polvo Faultless (Faultless Dry Starch)** para darles un terminado resistente y profesional. Después de almidonar, empareje las costuras, alise las rayas con los dedos y deje que se sequen colgados de un gancho para pantalones. De esta manera las rayas de los jeans quedan marcadas y se planchan más fácilmente. O bien, sature con **Almidón de Spray Faultless (Faultless Spray Starch)** y siga las instrucciones arriba mencionadas. Vuelva a rociar y planchar.

Planche las áreas pequeñas primero: cintura, la tira del cierre automático, ahora la parte de arriba dejando las piernas para el final. Doble una pierna sobre la parte de arriba, empareje las costuras y planche. Rocíe y planche otra vez para así marcar la raya perfectamente. Voltée los jeans y haga lo mismo con la otra pierna. Ahora empareje las dos piernas y pase la plancha nuevamente por donde se necesite — por lo general la parte de arriba de la pierna.

#### Consejos para planchar mantelería

Use ya sea **Almidón en Polvo, Grueso Faultless (Faultless Dry, Heavy)** o **Almidón de Spray Faultless Regular (Regular Faultless Spray Starch)** dependiendo del contenido de fibra y rigidez deseada.

**El Revividor de Telas Faultless (Faultless Sizing Fabric Finish)** es extremadamente efectivo en telas con un contenido muy alto de polyester. Para un toque de elegancia en su mesa, rocíe las servilletas con **Almidón de Spray Grueso o Regular Faultless (Faultless Heavy or Regular Spray Starch)** para darles mayor cuerpo.

Doble su mantel a la mitad. Rocíe y planche sección por sección. Voltéelo y repita el procedimiento. Para evitar un doblez en medio, deslice la tela hacia un lado, rocíela con almidón y plánela sin formar doblez.

Si no usa sus manteles a menudo, guárdelos lavados pero sin planchar hasta que los vaya usted a usar, así estarán frescos y recién planchados. Esto además de ahorrarle tiempo y esfuerzo al retocarlos cuando los vaya usted a usar es lo mejor para la mantelería. **Pero no los guarde sin lavar.**

Los individuales de diario se ven más frescos y bonitos cuando se almidonan con **Faultless** y así la tela se lavará más fácil.

#### 4. Como ahorrar tiempo, dinero y energía en el cuidado de la ropa

¿Es usted de las personas que usan diez por ciento de su ropa un noventa por ciento del tiempo? Si es así, haga un inventario de su closet y divida su ropa en tres categorías.

1. **La que va a guardar:** Las prendas que de veras le gusta usar muy frecuentemente.
2. **La que hay que recordar o componer:** La ropa que usted no usa actualmente porque no ha tenido tiempo de coser roturas, botones, coser dobladillos o aquella que con pequeñas composturas puede quedar a la moda, así como el subir o bajar dobladillos.
3. **La que va a descartar:** Una buena regla a seguir es deshacerse de la ropa que no ha usado en los últimos dos años. Regálela a alguien que la pueda usar y deje ese espacio en su closet para artículos nuevos.

#### Organización

Un closet bien organizado le ahorra tiempo y dinero. Cuando usted cuelga y dobla su ropa adecuadamente, la vida de ésta se prolonga. La fricción entre prendas puede causar jalones y nudos. Esto puede evitarse con buen espacio en el closet evitando así tener que planchar las prendas nuevamente, ahorrándole tiempo y al mismo tiempo alargando la vida de su prenda. Un closet bien organizado también le permite estudiar sus opciones para la posibilidad de combinaciones, ya que usted puede fácilmente ver todo lo que posee y decidir qué va con qué. ¡Además así usted encontrará lo que busca cuando lo necesite!

#### Consejos e Ideas

Rehaga su closet para tener más lugar. Ahorre espacio colocando una barra extra abajo de la que ya existe. Cuelgue blusas y camisas en la barra de arriba; pantalones, faldas y chaquetas en la de abajo.

Verá que maravilloso es. Cuelgue las prendas largas en otro closet o en diferente sección.

Añada repisas sobre las barras para guardar suéters, zapatos y cosas pequeñas. Use cajas de plástico transparente para poder ver lo que contienen.

### **Cuélguelo Todo**

La selección de ganchos es importante. Los ganchos de metal pueden causar jalones, sin mencionar el hecho de que también arruinan la forma de los hombros. Use ganchos acolchonados para sacos y chaquetas. Es también muy necesario usar ganchos apropiados para pantalones y faldas.

Siempre cuelgue su ropa al quitársela. El viejo método de amontonarla o ponerla sobre una silla causa arrugas y desgasta la ropa prematuramente. Coloque un gancho en la parte de afuera de su closet para poner a airear la ropa que acaba de usar, antes de colgarla adentro del closet. También es útil para colgar la ropa que recién llega de la tintorería y para artículos frescos y recién planchados.

Reserve un lugar especial en el closet para colgar las prendas que necesitan atención especial: unas puntaditas en ésta, un zurcido en la otra o un retoque de plancha en otra. Cuando esta parte de su closet se llena demasiado, le sirve para recordar que ya es tiempo de coser y planchar.

Cuelgue toda la ropa en la misma dirección y termine su reorganización colgando juntos todos los pantalones,



chaquetas, camisas y demás. Quedará asombrada de lo bien que se siente cada mañana al ver su closet con toda la ropa fresca, limpia y bien organizada y que además puede usted descubrir un nuevo modo de coordinar algunas de las prendas que usted tiene.

## **5. Necesidades especiales**

### **Mujeres que trabajan fuera de casa**

La organización y el uso adecuado de su tiempo son de máxima importancia. Lave la ropa con mayor frecuencia, pero asegúrese que la lavadora esté llena para no desperdiciar energía. Es tan fácil poner la ropa a lavar mientras se está haciendo la cena u otra tarea casera. No tiene más que calcular el tiempo que tarda en terminar las otras tareas y así poder coordinar el tiempo que le va a tomar en la lavadora y en la secadora. Usando así su tiempo eficientemente.

### **Personas encargadas de su familia**

Reclute todas las manos disponibles. Hay muchas tareas en el cuidado de la ropa que pueden ser hechas por niños pequeños, que les enseña desde temprana edad la responsabilidad de cuidar lo que poseen.

- Separar y doblar su ropa interior recién lavada.
- Ser responsables de tener su ropa colgada y bien arreglada.
- Asegurarse que toda la ropa sucia sea puesta en un lugar designado después de usarse.
- Guardar su propia ropa.
- Ayudar a separar y emparejar calcetines, doblar ropa y toallas.

Les hará un favor y esas manitas y pequeños pies le ahorrarán mucho tiempo y energía.

Use una bolsa de malla para lavar artículos pequeños, como calcetines de bebé. Esto los mantiene juntos y hace más fácil el separarlos y emparejarlos cuando se termina de lavar y secar.

Más y más miembros de la familia trabajan ahora, o están involucrados en otras actividades que consumen tiempo. Resultado: la familia se está convirtiendo en un grupo que trabaja y coopera con unisonancia haciendo así más fáciles las tareas caseras. Coloque una hoja con instrucciones sobre la lavadora. Diseñela con su familia en mente. Enumere las acciones, así como cuántos pares de jeans pueden lavarse al mismo tiempo, cuánto detergente usar, ciclos, etc. Así todos podrán ayudar y hacer lo que les corresponde.

### **Estudiantes**

Sabemos bien que hay muchas otras cosas que preferiría hacer en vez de lavar y planchar — por eso hagamos esta tarea tan fácil y rápida como sea posible.

- Lavado correcto — Vea el Capítulo 2 de este manual, especialmente la parte de la separación apropiada. Dándose el tiempo necesario para separar le ahorrarán muchos problemas.
- Si usa una tabla de planchar sobre una mesa, colóquela sobre unos cuantos libros para subirla a una altura

confortable para planchar. Esto también le dará más lugar para que la parte de la prenda ya planchada pueda colgar sin arrugarse.

- Almidonando — El **Almidón de Spray Faultless (Faultless Spray Starch)** es una gran ayuda. Todas esas camisas nuevas de algodón lucirán muy bonitas y se ahorrará usted todas esas cuentas de una lavandería profesional.

He aquí algunos consejos que le ayudarán:

Si quiere usted un terminado más fresco, rocíe y planche; rocíe y vuelva a planchar. Se obtiene un resultado con más cuerpo que si se satura y así se evita que el almidón se pegue en la plancha. Cuando se rocía demasiado almidón de una sola vez, éste no tiene a donde ir excepto a la plancha o dejar manchitas blancas en la tela.

Si su plancha hace alguna arruga en la tela ¡no es problema! Simplemente vuelva a rociar con el almidón la arruga y vuelva a planchar. ¡Se sorprenderá lo fácil que es borrar la arruga! Mantenga su plancha limpia con el **Limpiador de Plancha Caliente Faultless (Faultless Hot-Iron Cleaner)**. Este elimina el residuo acumulado en la plancha y permite que la plancha se deslice más fácilmente... ¡y ya no habrá manchas cafées en el cuello de esa camisa blanca! Si usted no encuentra el **Limpiador de Plancha Caliente Faultless (Faultless Hot-Iron Cleaner)** en su supermercado o tienda de ropa, envíe \$3.00 al Instituto Faultless para el Cuidado de la Ropa (Faultless Fabric Care Institute) y le enviaremos un tubo. Asegúrese de seguir las instrucciones para mejores resultados.



## Consejos para Hombres

(Para solteros y para aquéllos que tienen esposa que trabaja fuera de casa)

Lave la ropa mientras ve su juego favorito en la televisión. Durante los comerciales, ponga la ropa en la secadora y ponga otra lavadora. Esto le dará muchos tantos a su favor con su esposa y se sentirá como que ha hecho algo de provecho mientras su partido favorito también está haciendo otros tantos a su favor.

Usted puede prolongar la vida de su ropa, como camisas, pantalones lavables, lavándolos en casa. Ocasionalmente, lleve los pantalones a la tintorería para marcar esa raya que tanto le gusta. Así, cuando usted los retoque entre lavado y lavado, sólo siga la raya marcada.

Siempre tenga a la mano hilos de colores básicos: blanco, negro, café y azul marino. Sólo toma un minuto coser un botón que se cae de su camisa o su chaqueta.

Cuelgue la ropa arrugada en la varilla de la regadera y abra la llave del agua caliente a lo máximo para llenar el baño con vapor. Cierre la puerta y deje que el vapor desarrugue la ropa fácilmente. Pero tenga cuidado de no poner la ropa muy cerca del agua caliente o se emparará.

La próxima vez que compre calcetines, compre diez o doce pares idénticos. Descarte los viejos que están en su cajón. Así cuando lave, todos los calcetines serán pares ahorrándole tiempo en separarlos. Así, si uno se le acaba, descártelo y use el bueno para alternar. Usted verá que así sus calcetines le durarán más.

Acostúmbrase a dejar su ropa interior con el lado exterior hacia fuera cuando se desvista. Así ahorra tiempo al doblarlos cuando salen de la secadora. Por otro lado, voltee los suéters al revés y lávelos así. Esto ayuda a reducir que se anuden y se desgasten por el lado derecho. ¡No se olvide de vaciar todos los bolsillos cuando se cambie de ropa!

Use almidón de spray en cuellos para disimular lo gastado y mejorar la apariencia de una camisa vieja. Si de verdad quiere prolongar la vida de su camisa favorita y los puños están desgastados, lleve la camisa a la lavandería e insista que le pongan almidón **Gruoso**. Después, usando unas tijeras, simplemente corte los hilos desgastados. El almidón mantendrá la punta de los hilos en su lugar y nadie notará el desgaste.

## 6. Como adaptarse a los cambios y caprichos de la moda sin cambiar su guardarropa, regalando o tirando lo que tiene

### Persevere con lo Básico

Cuando planee su guardarropa, concéntrese en lo básico y trate la compra de ropa como una inversión. Compre solamente ropa básica de buena calidad. Desarrolle un guardarropa modular que sea siempre apropiado, económico, flexible y de buen gusto.

Recuerde: un guardarropa modular va más allá de las combinaciones. Incluye accesorios apropiados — cinturones, bandanas, joyería, bolsas, zapatos. Concéntrese en estilos clásicos, que nunca pasan de moda y siempre se ven elegantes.

Analice su guardarropa y escoja varios colores básicos, a los cuales puede añadir otras cosas. Agrupe toda la ropa que se puede usar con cada color básico: blusas, suéters, chalecos, faldas, jumpers, chaquetas y accesorios. Creando así sus propios ensambles. Combine. Determine qué es lo necesario para completar cada ensamble.

**Entonces** vaya de compras. Añadiendo blusas, chalecos, cinturones, chaquetas y sacos, un simple guardarropa puede producir una variedad de diferentes estilos. Combine diferentes telas y estilos: agregue una blusa de seda suave para convertir una falda de algodón fresca con la que va a la oficina, en un conjunto de mucho vestir para salir de noche.

### Telas y Diseños

¡Las telas naturales están de moda! Muchas se pueden usar todo el año: algodón, lino, seda o lana ligera, dependiendo del color, estilo y clima. Blusas y faldas son los elementos más importantes en un guardarropa durante todas las estaciones. Use colores suaves y más femeninos, diseños antiguos, de tapiz o paisley para lucir. Estos siempre son de buen gusto.

Las telas de fibras naturales son las más cómodas para usarse y a menudo duran más que las telas sintéticas. Pero no descarte algunas de las telas de polyester nuevas y lujosas — lucen muy bien y son fáciles de cuidar.

### Estilos y Diseños

Conocidos diseñadores han admitido finalmente que está de "moda" usar la ropa que usted ya tiene en vez de reemplazar las modas de los últimos años. La **adición** de accesorios puede hacer de su guardarropa un guardarropa que está **a la moda y que tenga su toque individual**.

Los accesorios pueden crear una apariencia étnica o simplemente crear otro tono a su ensamble. Los cinturones se han convertido en una parte esencial de la moda. Estos se encuentran en gran variedad de colores, texturas y tamaños, sin siquiera mencionar esas hebillas tan fabulosas. Una forma de modernizar un traje es agregarle un cinturón delgado a la cintura.

Medias y zapatos pueden utilizarse para transformar un traje de sport a clásico.

Adquiera una variedad de suéters de algodón para versatilidad durante el año. Las blusas, en una gran variedad de colores y estilos también aumentarán su guardarropa.

Añada cosas nuevas a su guardarropa actual para beneficiarse de su inversión inicial. Para extender la vida de cada prenda de ropa que tiene, cuídela bien y se sentirá feliz cada vez que la usa.

## 7. Cuidado de las telas en general

Conozca el contenido de fibras de cada prenda de

ropa. Las telas que son mezcla de fibras sintéticas y naturales deben lavarse y plancharse a baja temperatura. Busque en la etiqueta el contenido de fibra antes de comprar la prenda, si no encuentra la etiqueta, pregúntele al vendedor.

### Etiquetas de Cuidado Permanente

La Comisión Federal de la Industria (Federal Trade Commission) requiere que los artículos de ropa lleven una etiqueta indicando el cuidado permanente. Sin embargo, el fabricante es requerido a indicar solamente un método de cuidado por cada prenda, sin importar cuántos métodos de cuidado existan. Esto puede ser un poco ambiguo, así que esté alerta y conozca suficiente acerca de las telas para ejercitar sentido común en el cuidado de las telas.

### Zurcido:

**¡Nunca** deje un roto sin coser! Súzalo inmediatamente. Ahorrará dinero evitando composturas mayores, además de extender la vida de su ropa. **NO** se fie de los alfileres de seguridad. Estos perforan la tela. Mantenga sus agujas ensartadas todo el tiempo, a la mano, y así no le dará flojera remendar.

## 8. Eliminación de las manchas mas comunes

### Las Tres P's para Eliminar Manchas

**Prontitud:** De extrema importancia. Trate las manchas lo más pronto posible y antes de lavarlas. El dejarlas por algún tiempo y lavarlas antes del tratamiento puede fijar algunas manchas.

**Paciencia:** Si vale la pena conservar la prenda, entonces vale la pena poner tiempo y esfuerzo extra con el objeto de seguir el procedimiento de eliminación de manchas.

**Perseverancia:** Algunas manchas son muy difíciles de eliminar. Puede que sea necesario repetir un procedimiento varias veces antes de poder quitarlas.

Algunas manchas, excepto las de aceite y grasa, pueden eliminarse frotándolas con un lienzo y agua fría. **Pruebe siempre la solución para eliminar la mancha en una parte poco aparente de la prenda para ver si destiñe o causa otros efectos adversos.**

Cuando está eliminando una mancha, coloque la parte afectada boca abajo sobre toallas de papel y aplique el eliminador de manchas al reverso de la mancha para así forzar la mancha a salir a la superficie y no por la tela. Cambie las toallas frecuentemente para evitar el traspaso de la mancha.

### Sudor

Si se le deja permanecer, la mancha de sudor puede decolorar los teñidos. Por eso lave o frótele, tan pronto como sea posible, usando agua tibia y un detergente o un pre-lavado. Si los colores han cambiado por el sudor, es a veces posible restaurarlo con sólo frotar la mancha con amoníaco o vinagre. Aplique el amoníaco a la mancha fresca y luego enjuáguela con agua. Use un limpiador